

El voleibol consolida su futuro

Por **Lisset Isabel Ricardo**

LA ELECCIÓN del voleibol como deporte colectivo más destacado en Cuba en el 2017 es fiel evidencia de que el trabajo de los últimos años comienza a dar frutos en el propósito de volver a planos estelares en sala y continuar hacia lo más alto en la modalidad de playa.

Este premio obedece al desempeño en lides que marcaron pautas internacionalmente, en especial en el sector masculino, y refleja lo afinado de la estrategia iniciada en el anterior ciclo olímpico y llamada a coronar metas ambiciosas.

Incentivan las medallas de plata y bronce en los mundiales para varones sub-21 y sub-23, por ese orden; la clasificación a los certámenes universales de mayores del 2018 en ambos sexos y los novenos lugares en la cita universal de playa, que sellaron un año de excelentes saldos, incluido el oro en el debut en el circuito del orbe (m) y accesos a varios podios en las dos ramas en el de NORCECA.

La playera Lidiannis Echevarría recibió la mayor cantidad de votos como atleta femenina de disciplinas colectivas, distinción que de cierta manera disfruta igual su compañera Leyla Martínez por el escaño nueve compartido en el Mundial y par de preseas doradas y de plata en la temporada del Circuito de Norte, Centroamérica y el Caribe.

Junto a las parejas de Sergio González-Nivaldo Díaz y Daisel Quesada-Karell Peña, empujaron de buena manera para que la disciplina mantuviera un ritmo que anima a defender las coronas en el compromiso fundamental del deporte cubano en el 2018: los Juegos Centrocaribes de Barranquilla.

Por igual propósito se preparan los muchachos de sala, quienes pese a la corta edad de la mayoría no conciben otra opción que el oro en la cita regional de Colombia, donde será clave el apoyo de los pocos con experiencia.

Por los juveniles se incluyeron entre los diez mejores del país Miguel D. Gutiérrez, quien jugó con el club Ravena de Italia; así como Miguel Ángel López, Osniel Melgarejo y Adrián Goide, participantes en la Liga Argentina junto a los más curtidos Javier Jiménez, Liván Osoria y Dariel Albo. De las mujeres cuatro están fichadas en Perú.

«Este año asistimos a 32 eventos internacionales y solo en cinco no se cumplieron los objetivos», dijo a **JIT** Ariel Saíenz, presidente de la Federación Cubana de Voleibol (FCV), quien elogió el número de boletos mundiales conseguidos.

Recordó que hubo presencia en ocho paradas del circuito del orbe, pues las propias muchachas también debutaron en esa lid, mientras Sergio y Nivaldo fueron ascendiendo en la élite mundial y hoy ocupan el lugar 19 en el ranking.

«Ha sido una temporada de mucho esfuerzo para la familia del voleibol, en la que establecimos objetivos inmediatos que sirvieron de base para el ciclo olímpico que concluirá en Tokio», sentenció.

Reconoció que hay áreas requeridas de mayor esfuerzo, como la rama femenina (sala), pero recordó que «es favorable su clasificación al Mundial, muestra del trabajo realizado».

Expresó su satisfacción por el sexto lugar mundial de las sub-23, evento que como el masculino se jugó por un sistema muy diferente de siete parciales a 15 puntos.

«Se percibe como el modelo que quedará implementado, por lo cual estamos haciendo adecuaciones en los programas de entrenamiento para estar a tono con esa perspectiva», indicó.

Cuba inició el año con el tope ante Japón, paso que se espera mantener, y en marzo fue sede de la Copa Panamericana sub-18 (f), a la que siguió una variada presencia internacional exitosamente cerrada con el Premundial en Pinar del Río.

«Técnicamente se ha avanzado y se prevé un futuro favorable en sala y playa, convencidos de que se seguirá trabajando para retornar a la élite. Para ello laboramos también en otras vertientes como la contratación de atletas, un proceso que se vio afectado en el 2016-2017 ante situaciones inesperadas. Ya lo hemos restablecido y al cierre de enero tendremos 14 jugadores en ligas foráneas», aseveró.

A propósito consideró a la liga argentina una escuela para la proyección hacia otros niveles, y puntualizó que actualmente Europa acoge un solo atleta, sin duda una deuda pendiente.

«Nos enfocamos en fortalecer la habilidad de organizar eventos, pero dentro de la Norceca hemos pasado a ser de los principales países en ese aspecto», significó.

«Tras un año favorable, el 2018 será muy intenso, con la principal atención en Barranquilla, aunque igualmente asignaremos importancia a los mundiales de sala. Seguiremos diseñando una táctica desde los cadetes, juveniles y sub-23, así como en el sub-16 (f) y sub-17 (m) en sala, categorías aprobadas en el reciente Congreso de la Norceca. Esperamos clasificar a todas las competencias del orbe», acotó.

Respecto a esos nuevos eventos aseguró que contribuirán al desarrollo de la reserva, a partir de un plan que tendrá en cuenta a los atletas que entrenan en provincias.

«También se valorarán los resultados de los entrenadores de las Eide, pues van a tener la posibilidad de guiar a estos equipos, lo que contribuirá a la preparación de nuestros técnicos de la base», subrayó Saíenz.

En playa se buscará estabilizar al más alto nivel a la primera pareja masculina, por lo que será vital el Circuito Mundial en función de evaluar su rendimiento y el de la principal de damas, luego de su debut en esa lid. Se aspira asistan a tres paradas en esta campaña, al igual que el segundo binomio de hombres.

«Tampoco olvidamos el Circuito Norceca, pues estudiaremos qué fases enfrentar, ya que el nivel de los nuestros ha crecido y las aspiraciones, por supuesto, serán mayores», enfatizó.

En cuanto al ámbito doméstico señaló que «seguiremos fortaleciendo los campeonatos nacionales en todas las categorías, con el diseño de ascenso y descenso como se hace ya en la de mayores».

La implementación de nuevos conceptos científico-técnicos aplicados al voleibol es otro objetivo identificado, dados los constantes cambios.

«En febrero próximo el Instructor de la FIVB Jeybic Jiménez, de Venezuela, impartirá por primera vez en la Isla el curso de Datavolley, contribuyendo a la posibilidad de utilizar este sistema estadístico, importante para el análisis de los contrarios y de nuestro propio elenco. Capacitaremos a los entrenadores, incluidos los de las provincias», dijo.

Otra meta es «luchar» en los torneos Challenge de la Norceca la clasificación para la Liga de las Naciones 2019, evento que sustituye a la Liga Mundial (m) y el Grand Prix (f), y para los cuales ya están escogidos los 16 mejores del ranking.

Desde el 2013 a la fecha, Cuba ha organizado 15 justas internacionales, y este año no será la excepción, pues además de repetirse la fase del circuito Norceca de playa en Varadero, Saíenz adelantó que tendrá lugar en La Habana el clasificatorio en esa modalidad de la zona central para los Juegos Olímpicos de la Juventud de Buenos Aires.

«Despedimos el 2017 con el compromiso de conquistar tres títulos en Barranquilla, y esperamos el empeño de las muchachas para garantizar otra presea anhelada por nuestro pueblo», afirmó. □

LA COLUMNA
DEL EXPERTO



Motivación y deporte

Por **Wilfredo Díaz García**

LA MOTIVACIÓN se define como el señalamiento o énfasis que se manifiesta en un individuo respecto a un determinado medio de satisfacer una necesidad, favoreciendo o incentivando con ello el impulso requerido para ponerse en acción o dejar de hacerlo.

Algunos autores la califican como la raíz dinámica del comportamiento, o sea como los factores o determinantes internos que incitan a una actividad.

La motivación es un estado interno que activa, dirige y mantiene la conducta. En filosofía y psicología, implica fases que conducen al organismo hacia metas específicas. Son los impulsos que mueven a las personas a realizar determinadas acciones y profundizar en ellas hasta haberlas finalizado.

El término se asocia a menudo con interés y voluntad. Se interpreta, además, como un ciclo en el cual los pensamientos inciden en los comportamientos, condicionando el desempeño, y este a su vez impacta en los pensamientos para que el ciclo vuelva a comenzar.

Estas etapas se componen de varias dimensiones, entre las que se encuentran esfuerzos, intenciones, creencias y retiradas, pudiendo afectar la motivación que un individuo experimenta.

En años recientes, la Psicología de la Actividad Física y el Deporte ha asumido la motivación no solo desde la óptica del atleta de alto rendimiento, sino desde la del ser humano común o del paciente que desean disminuir su nivel de sedentarismo.

Se aprecia entonces, en un primer intento de interpretación social del deporte, que es un modo de canalización de aspectos instintuales aceptable y valorizado. No es secreto que poseer un buen estado físico favorece la imagen que los demás tienen de uno mismo, aumentando la atracción entre las personas.

La motivación se encuentra entre los incentivos que nos hacen seguir practicando actividad física, pues aumenta la pasión y entrega en los entrenamientos. Pudiera agregarse que ese deslumbramiento interior nos conduce a muchas cosas, pues entendemos que realizándola recabaremos algún tipo de satisfacción de índole personal, profesional o deportiva.

En torno a la motivación se distinguen dos variantes, según su origen: pueden ser intrínsecas y extrínsecas. La primera se alcanza en virtud de lograr los objetivos que se han establecido a priori, por apreciar progreso en una determinada actividad o por el bienestar experimentado al ejecutar la preferencia.

La extrínseca, en cambio, se alcanza cuando se realiza algo con la idea de recibir a cambio algún tipo de ganancia.

Las personas se preguntan qué motiva a tanta gente a practicar deporte, sacrificando su tiempo libre y exponiéndose a lesiones y accidentes. Muchos coinciden en respuestas como la ambición, superarse a sí mismos, un instinto, un impulso, satisfacer una necesidad, etc.

K. Feige realizó una serie de investigaciones vinculadas a la motivación en el deporte. Descubrió que este último cubre necesidades a nivel biológico y fisiológico. Pero a nivel psicológico, dentro de la esfera emocional y afectiva, es un reforzador del nivel intelectual y reorienta la escala de valores de los atletas.

A través del convencimiento se logra que el deportista ande en la dirección deseada. Un método muy útil es generar creencias que le hagan experimentar el imperioso deseo de algo para ser feliz, sentirse bien u obtener reconocimiento social.

La motivación se considera un aspecto de vital importancia para las personas. Sin ella no hay vida posible. Debe existir un motivo para que valga la pena seguir viviendo, para hacer que cada día cuente.

Cada vez se hace más difícil imponerse en el deporte a nivel internacional, por lo cual los atletas brindan especial atención a la generación de razones que los ayuden a cumplir sus sueños. □



El DT Nicolás Vives celebra junto a sus muchachos en uno de los mundiales de la temporada.